|  |  |
| --- | --- |
| **Veicamie izmeklējumi** | **Nosacījumi izmeklēšanas materiāla ņemšanai** |
| **Prolaktīns/PRL asinīs** | Asinis jānodod ne ātrāk kā 3 stundas pēc pamošanās, kā arī pēc 10-15 minūšu atpūtas tieši pirms materiāla ņemšanas. |
| **Somatotropais hormons asinīs** | Pacientam jābūt tukšā dūšā 30 min. pirms asins nodošanas. |
| **Deoksipiridolīns**  **urīnā** | 1. vai 2. rīta urīns savākts līdz plkst.10.  Analīzei nepieciešams 10 ml. |
| **Glikoze asinīs** | Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 2 stundas pēc ēdienreizes. |
| **Glikozes slodzes tests** | Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 12 stundas pēc ēdienreizes.  Laboratorijā glikozes slodzes testu neveiks:  1. Ja glikozes vērtība tukšā dūšā pārsniegs 7,0 mmol/L  2. Ja urīna analīzē ar stripu noteiks glikozi.  **Izmeklēšanas veikšana:**  Laboratorijā dod izdzert 75 g glikozes, grūtniecēm 100 g glikozes uz glāzi ūdens – jāizdzer 5 minūšu laikā. Turpmāko 2 stundu laikā nedrīkst smēķēt, ēst, jāpavada laiks bez fiziskas piepūles. Jānodod asinis pēc 2 stundām no slodzes. |
| **C-peptīds, insulīns asinīs** | Pacientam materiāls jānodod tukšā dūšā. |
| **Mikroalbuminūrija** | 1. rīta urīns vai diennakts urīns |
| **Prostatas specifiskais antigēns,**  **brīvais PSA asinīs** | Asinis jānodod pirms prostatas palpācijas, biopsijas, citoskopijas vai katetera nomaiņas. Pēc prostatas diagnostiskām manipulācijām asinis var nodot ne ātrāk kā pēc 10 dienām. |
| **Laktātdehidrogenāze, LDH frakcijas, kreatīnkināze asinīs** | Nedrīkst nodot materiālu pēc fiziskas slodzes. |
| **Zema blīvuma holesterīns,**  **lipoproteīdu frakcijas,**  **triglicerīdi asinīs** | Pacientam jābūt tukšā dūšā ne mazāk par 12 stundām. |
| **Hlamīdiju antigēns** (PĶR) **Neisseria gonorrhoeae antigēns** (PĶR) **– urīnā** | Urīns – rīta pirmā porcija. Pacients savāc pirmās rīta urīna porcijas pirmo strūklu, pirms tam neveicot ārējo dzimumorgānu tualeti. Nosūta 20-40 ml urīna uz laboratoriju. |
| **Hlamīdiju antigēns** (PĶR un IF); **Neisseria gonorrh-oeae antigēns** (PĶR) **– iztriepe** | Pacientam jāatturas no urinēšanas vismaz 1 stundu pirms materiāla ņemšanas |
| **Uzsējums uz ureaplazmu,**  **uz mikoplazmu – urīnā** | Urīns – rīta urīna pirmā strūkla. Analīzei nepieciešams ap 10 ml urīna. Materiālu vāc pirms antibakteriālās terapijas kursa. |
| **Uzsējums uz ureaplazmu,**  **uz mikoplazmu –** iztriepe | Iztriepi noņem 3 stundas pēc urinēšanas |
| **Asinsaina**  **Retikulocīti** | Materiālu vēlams nodot no rīta pirms jebkādas fiziskas slodzes un diagnostikas procedūrām. |
| **Koprogramma**  **Apslēptās asinis**  **Parazītu oliņas** | Svaigas fēces ņemtas no 1 porcijas dažādām vietām. Pēc iespējas svaigāku materiālu nogādāt laboratorijā tīrā, sausā traukā, kuru paņem laboratorijā.  Ja izmeklējuma mērķis ir asins konstatēšana:  1. 3 dienas iepriekš nelietot ēdienu, kas var dot kļūdainu rezultātu- sarkanās gaļas ēdienus; zaļie augļi, dārzeņi (rāceņi, brokoļi, mārrutki, sarkanie redīsi).  2. Ierobežot C vitamīna lietošanu.  3. Neveikt testu caureju un menstruāciju laikā.  Uzglabāt var +2-8ºC temperatūrā, bet ne ilgāk kā 8-12 stundas pēc tā savākšanas. |
| **Urīna analīze** | Urīna analīzei nepieciešamo straukus var saņemt laboratorijā.  Ir nepieciešams pirmās rīta porcijas urīns. Tas jāsavāc svaigi izdalītā urīna strūklas vidējā porcija pēc rūpīgas rīta tualetes, bet ieteicams nelietot ziepes.  Kā pareizi iegūt urīnu analīzei:  Sievietēm:  1. Urīnpūslim jābūt pilnam.  2. Nomazgā rokas.  3. Ar roku jāpapleš labia majora.  4. Jānomazgā ārējie dzimumorgāni, izmantojot 3-4 tamponus. Notīra starpeni virzienā uz mugurpusi.  5. Ar dvieli noslauka starpeni.  6. Urinē uz leju podā līdz “pusei”.  7. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā, apmēram 30-40 ml.  8. Beidz urinēšanu.  9. Nogādā trauku laboratorijā.  Vīriešiem:  1. Urīnpūslim jābūt pilnam.  2. Nomazgā rokas.  3. Jāatvelk priekšāda.  4. Jānomazgā glans penis ar tīru kokvilnas salveti (papīra dvieli) un noslauka.  5. Atvelkot priekšādu urinē tualetē līdz “pusei”.  6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā, apmēram 30-40 ml.  7. Beidz urinēšanu.  8. Nogādā trauku laboratorijā. |
| **Kopējais olbaltums**  **Olbaltumvielu frakcijas**  **albumīns**  **urīnviela**  **kreatinīns**  **urīnskābe – urīnā** | Pirmā rīta porcija vai 24 stundu urīns.  24 stundu-diennakts urīns/pirmo rīta urīna porciju utilizē, atzīmē laiku un sāk vākt visu materiālu 24 stundu laikā, savākto uzglabājot ledusskapī un izmērot kopējo daudzumu, ko atzīmē uz nosūtījuma.  Uz laboratoriju atnes aptuveni 10-20 ml. |
| **Kalcijs, fosfors**  **svins** | Diennakts urīns-24 stundu urīns, norādot diurēzi (kopējo daudzumu). Uz laboratoriju analīzei atnes aptuveni 100-200 ml. |
| **Amilāze urīnā** | Spontāns urīns – tā ir urīna porcija, neatkarīgi no savākšanas laika |
| **Iztriepju izmeklēšana (gonoreja, trihomonas, gardnerellozās nūjiņas, raugiem līdzīgās sēnes, mobiluncus nūjiņas)**  **-STS bakterioskopiska diagnostika** | Pirms materiāla noņemšanas uz seksuāli transmisīvajām slimībām (STS) nedrīkst lietot specifisku antibakteriālo terapiju, ko izmanto STS ārstniecībā. |
| **Krēpu analīze**  **Astmas elementi krēpās** | Krēpas savāc sausā, tīrā traukā ar noslēgtu vāciņu( jāsaņem laboratorijā), neuzglabā. Pirms materiāla nodošanas jāizskalo mute ar tīru ūdeni. Jāvāc tikai tas materiāls, kas atdalās klepojot. Jānogādā laboratorijā nekavējoši. |
| **Urīna uzsējums uz mikrofloru** | Pirms materiāla noņemšanas rūpīgi jāapmazgā ārējie dzimumorgāni. Apmazgāšanai jālieto ziepes. Noskalojiet un nosusiniet dzimumorgānus ar papīra salveti. Ļaut notecēt pirmiem urīna pilieniem. Neaizturot urināciju, savākt vidējo urīna porciju sterilā traukā, aizvērt un nogādāt laboratorijā. |